



## Predavanje

# "SUOČAVANJE S DIJAGNOZOM - ŠTO SE DOGAĐA S OBITELJI?"

Četvrtak, 15. rujna 2022. godine, 18:00 sati  
Multimedijalna dvorana Gradske knjižnice Zadar

Poštovani,

pozivamo Vas na predavanje "Suočavanje s dijagnozom - što se događa s obitelji?" koje će se održati u **četvrtak, 15. rujna 2022. godine, s početkom u 18:00 sati, u Multimedijalnoj dvorani Gradske knjižnice Zadar.**

Kronična bolest utječe na ustaljenu dinamiku obitelji. Kako će reagirati obitelj suočena s kroničnom bolešću svoga člana ovisi o obiteljskoj dinamici, jedinstvenoj ravnoteži članova obitelji i odnosima među njima. Neupitno je nužna promjena dotadašnjeg načina života cijele obitelji te prilagodba zahtjevima bolesti. Kod članova obitelji suočenih s bolešću jednog člana u početku dominira negacija, slijedi depresivna faza i žalovanje te polako dolazi do prihvaćanja.

Spoznaja da ste oboljeli od kronične bolesti koja, da bi bila pod kontrolom, zahtijeva potpunu posvećenost aktivira psihološke mehanizme adaptacije na bolest. Adekvatno zbrinjavanje šećerne bolesti zahtijeva mnogo planiranja i prilagodbe te se javljaju nove obaveze koje prije bolesti nisu postojale. Budući da bolest od oboljelih traži promjenu ponašanja i vrlo visoku samokontrolu, takvi zahtjevi mogu postati opterećujući. **Ovi procesi događaju se (uz određene specifičnosti) u svim obiteljima u kojima dijete ima kroničnu ili ozbiljnu bolest ili invalidnost!** Kako se suočiti i nositi sa svim ovim izazovima reći će Vam i u tome pomoći dr.med. Polona Bencun – Gumzej na predavanju.

Psihoterapeutkinja mr. sc. Polona Bencun – Gumzej, dr. med. spec. škol. med., liječnica, specijalistica školske i sveučilišne medicine te psihoterapeutkinja za djecu, obitelj i odrasle sa višegodišnjim iskustvom u radu s djecom i obiteljima. Dr. Bencun – Gumzej bavi se i javnim radom te je dosad održala niz predavanja na temu roditeljstva, odrastanja i uloge škole u odrastanju djeteta. Stručna je suradnica u više škola i sudjeluje u nizu edukacija pomoćnika u nastavi i trajnim edukacijama profesora. Dugi niz godina surađuje s udrugama koje pružaju psihosocijalnu pomoć oboljelima (PTSP i kronične bolesti) u Zadru i Kninu.

KORISNIK:



PARTNERI:



GRAD ZADAR



Poljoprivredna, prehrambena  
i veterinarska škola  
Stanka Ožanića, Zadar



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Projekt je sufinancirao Ured za Udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Udruge Cukrići.

Za više informacija o EU fondovima: [www.esf.hr](http://www.esf.hr) i [www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

Predavanje je organizirano je u sklopu **Projekta CUKAR 5.0**, ukupne vrijednosti **467.320,80 HRK** koji je sufinancirala **EU iz ESF-a u ukupnom iznosu od 397.222,68 HRK** u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice“. Nositelj projekta je **Udruga djece oboljele od dijabetesa i njihovih roditelja Cukrići - Zadar** a partneri su **Grad Zadar i Poljoprivredna, prehrambena i veterinarska škola Stanka Ožanića, Zadar**.

S poštovanjem,  
Projektни tim Projekta CUKAR 5.0

Projekt CUKAR 5.0 doprinosi razvoju i jačanju kapaciteta lokalnih OCD-a za provedbu aktivnosti prilagođenih lokalnim potrebama u području socijalnog uključivanja s naglaskom na djelovanje u kriznim situacijama. Provedbom projektnih aktivnosti doprinijeti će se unapređenju kvalitete života građana na lokalnim razinama, jačanju kohezije zajednice i njenom razvoju te umrežavanju i inovacijama u rješavanju problema.

Planiranim aktivnostima projekt razbija predrasude, jača znanje o dijabetesu, kako oboljelih tako i njihove okoline, jača svijest o važnosti prilagodbe prehrane i uložiti tjelesne aktivnosti u svrhu prevencije dijabetesa tip II. Također, šira javnost upoznat će se s dijabetesom i načinom kako dijabetes mijenja život oboljelog, kako pomoći oboljeloj osobi, liječenja te zašto je važno rano otkrivanje bolesti u sprječavanju razvoja kroničnih komplikacija.

KORISNIK:



CUKRIĆI ZADAR

PARTNERI:



GRAD ZADAR



Poljoprivredna, prehrambena  
i veterinarska škola  
Stanka Ožanića, Zadar



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE  
Ured za udruge



Europska unija  
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.  
Projekt je sufinancirao Ured za Udruge Vlade Republike Hrvatske.  
Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Udruge Cukrići.  
Za više informacija o EU fondovima: [www.esf.hr](http://www.esf.hr) i [www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)