

**KORISNIK:**

**UDRUGA DJECE OBOLJELE  
OD DIJABETESA I NJIHOVIH  
RODITELJA CUKRIĆI - ZADAR**  
Andrije Kačića Mišića 13/B, 23 000  
Zadar  
Mobitel: 098 919 7272  
Web: cukrici-zadar.hr  
E-mail: udruga.cukrici@gmail.com

**PARTNERI:**

**GRAD ZADAR**  
Narodni trg 1, 23 000 Zadar  
Telefon: 023 208 100  
Web: www.grad-zadar.hr  
E-mail: eu.fondovi@grad-zadar.hr

**POLJOPRIVREDNA, PREHRAMBENA  
I VETERINARSKA ŠKOLA STANKA  
OŽANIĆA, ZADAR**  
Dr. Franje Tuđmana 24/h, 23000 Zadar  
Telefon +385 23 315 668  
Web: ppvs-ozanic.hr  
E-mail: skola@ppvs-ozanic.hr

**AKTIVNOSTI:**

- EDUKACIJE
- RADIONICE
- JAVNE TRIBINE
- SAVJETODAVNA I PSIHOLOŠKA POMOĆ
- INDIVIDUALNA TERAPIJA
- PROGRAM ZA SAMOPOMOĆ I PODRŠKU RANJIVIM SKUPINAMA KROZ SPORT
- PRIRUČNIK ZA USVAJANJE ZDRAVIH PREHRAMBENIH NAVIKA

**PROVEDBOM PLANIRANIH AKTIVNOSTI PROJEKT:**

- JAČA KAPACITETE I ZNANJE ČLANOVA UDRUGE TE POBOLJŠAVA KVALitetu NJIHOVOG ŽIVOTA
- JAČA ZNANJE O NAČINIMA PREVENCIJE SAME BOLESTI I NJENIH KOMPLIKACIJA
- JAČA SVIJEST GRAĐANA O VAŽNOSTI ZDRAVIH NAVIKA I ZDRAVLJA
- DOPRINOSI PODIZANJU SVIESTI I ZNANJA GRAĐANA O DIJABETESU
- SMANjuje PREDRASUDE O DIJABETESU, KAKO OBOLjELIH TAKO I NJIHOVE OKOLINE
- PROJEKT CUKAR 5.0 DOPRINOSI RAZVOJU I JAČANju KAPACITETA LOKALnih OCD-A ZA PROVEDBU AKTIVNOSTI PRILAGOĐENIH LOKALnim POTREBAMA U PODRUČJU SOCIJALNOG UKLjučivanja S NAGLASKOM NA DjeLOVANje U KRIZNIM SITUACIJAMA.

**NAZIV PROJEKTA:**

# CUKAR 5.0

**UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA:**

**467.320,80 HRK  
(100% BESPOVRATNA SREDSTVA)**

**SUFINANCIRANJE IZ ESF-A:  
397.222,68 HRK (85%)**

**SUFINANCIRANJE IZ DRŽAVNOG  
PRORAČUNA RH: 70.098,12 HRK (15%)**

**RAZDOBLJE PROVEDBE:  
16/2/2022- 16/4/2023**

**PROGRAM:  
OP UČINKOVITI LJUDSKI POTENCIJALI**

# 5.0

**KORISNIK:**

Vlada Republike Hrvatske  
Ured za udruge

Europska unija  
Zajedno do fondova EU

**PARTNERI:**

GRAD ZADAR



Poljoprivredna, prehrabena  
i veterinarska škola  
Stanka Ožanića, Zadar

EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

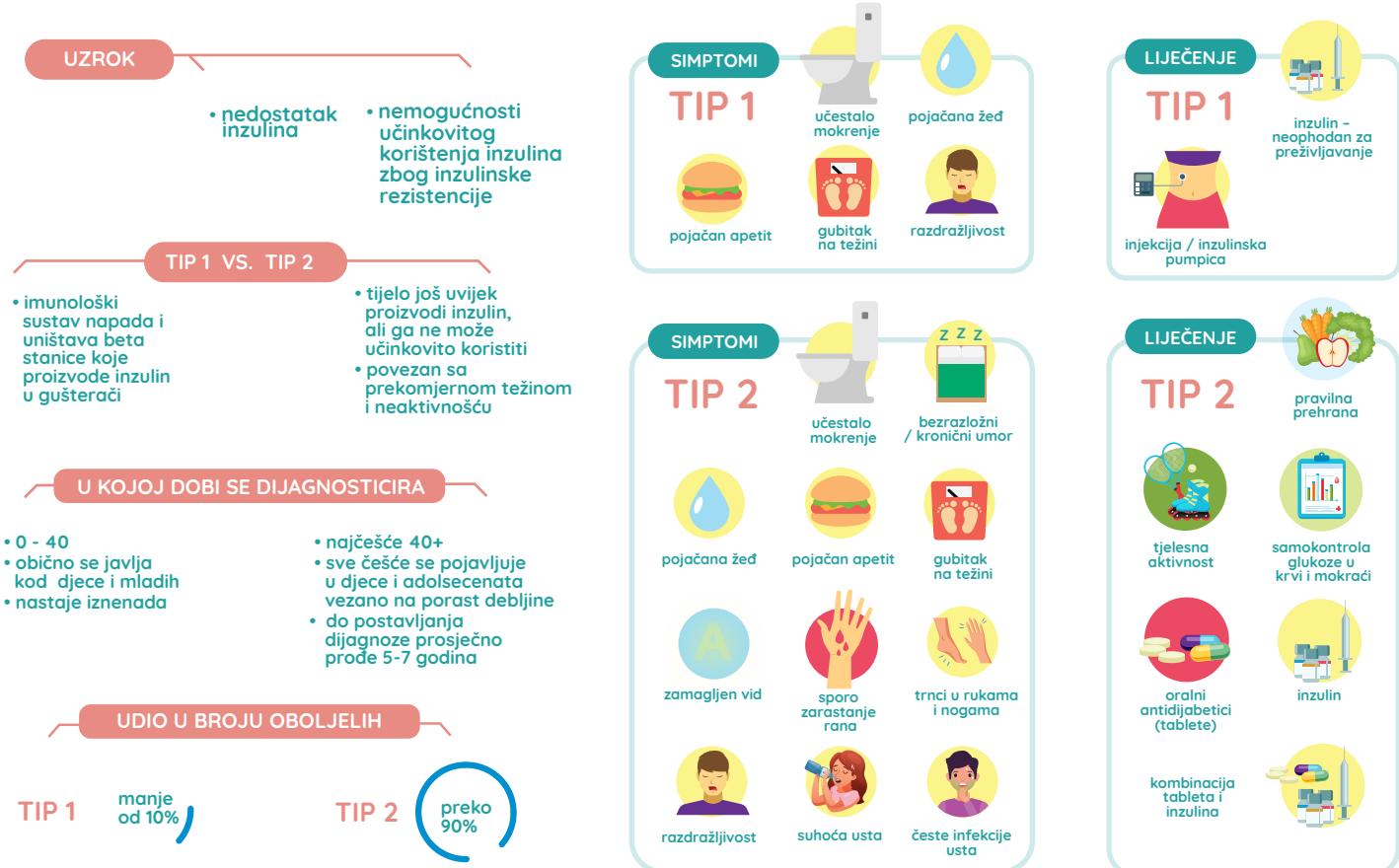
PROJEKT JE SUFINANCIRALA EUROPSKA UNIJA IZ EUROPASKOG SOCIJALNOG FONDA.  
PROJEKT JE SUFINANCIRAO URED ZA UDRUGE VLADE REPUBLIKE HRVATSKE.

SADRŽAJ PUBLIKACIJE ISKLJUČIVA JE ODGOVORNOST UDRUGE CUKRIĆI-ZADAR.  
ZA VIŠE INFORMACIJA O EU FONDOVIMA: [WWW.ESF.HR](http://WWW.ESF.HR) I [WWW.STRUKTURNIFONDOVI.HR](http://WWW.STRUKTURNIFONDOVI.HR)

PROJEKT JE SUFINANCIRALA EUROPSKA  
UNIJA IZ EUROPASKOG SOCIJALNOG FONDA  
I URED ZA UDRUGE VLADE REPUBLIKE HRVATSKE  
U SKLOPU POZIVA "JAČANje KAPACITETA  
OCD-A ZA ODGOVARANje NA POTREBE LOKALNE ZAJEDNICE"

# ŠEĆERNA BOLEST / DIJABETES / DIABETES MELLITUS

SLOŽENI POREMEĆAJ POPRAĆEN DUGOTRAJNOM POVIŠENOM RAZINOM ŠEĆERA (GLUKOZE) U KRVI



## KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

**HIPERGLIKEMIJA**  
visoka razina šećera u krvi  
 $>10 \text{ mmol/l}$

- premalo inzulina • previše hrane • povisena tjelesna temperatura • i/ili neka druga bolest

- pojačana žed • učestalo mokrenje • bolovi u trbuhi • mučnina • izrazita glad • razdražljivost • glavobolja • pospanost • drtvatica • pojačana žed • prenojavanje • vrtoglavica • izrazita glad • zamagljen vid • glavobolja iscrpljenost, umor • promjene raspolaženja • poteškoće u komunikaciji i koordinaciji • osoba ne suraduje ili uopće ne reagira • gubitak svijesti • grčenje mišića poput epileptičkog napada

**HIPOGLIKEMIJA**  
niska razina šećera u krvi  
 $<3,9 \text{ mmol/l}$

- premalo hrane • preskakanje obroka • previsoka doza inzulina • pojačana tjelesna aktivnost

- pojačana žed • učestalo mokrenje • bolovi u trbuhi • mučnina • izrazita glad • razdražljivost • glavobolja • pospanost • drtvatica • pojačana žed • prenojavanje • vrtoglavica • izrazita glad • zamagljen vid • glavobolja iscrpljenost, umor • promjene raspolaženja • poteškoće u komunikaciji i koordinaciji • osoba ne suraduje ili uopće ne reagira • gubitak svijesti • grčenje mišića poput epileptičkog napada

**Izmjeriti razinu šećera u krvi**

- pitи puno vode • ili limunade pozvati hitnu pomoć • /nadležnog liječnika obavijestiti obitelj djeteta te postupati po njihovim daljnjim uputama.

**PRAVILO 15/15** - uzeti 15 g brzodjelujućih ugljikohidrata (dekstroza) / nakon 15 minuta izmjeriti šećer / ukoliko je potrebno, pojести manji obrok koji sadrži sporodjeljuće ugljikohidrate (manji sendvič)

**AKO JE DIJETE BEZ SVIJESTI:**

- treba ga poleći na bok, ne davati ništa na usta
- pozvati HMP na 194 ili 112
- aplicirati Glukagon prema uputi priloženoj u kutijici s injekcijom
- ne ostavljati dijete samo!!!

**UKOLIKO NE POSTOJI MOGUĆNOST MJERENJA ŠEĆERA U KRVI, OSOBI SE PRISTUPA KAO DA JE U HIPOGLIKEMIJI!!!!**