

SAVJETI ZA UŠTEDU ENERGIJE

KLIMATIZACIJA, VENTILACIJA I KVALITETA ZRAKA

Opće smjernice

Kako biste smanjili potrošnju energije za ventilaciju i istovremeno osigurali dobru kvalitetu zraka u zatvorenom prostoru:

- **...održavajte podove čistim;**
- **...stavite veliku podnu prostirku ispred ulaznih vrata** kako biste smanjili količinu prljavštine koja se unosi u ured;
- **...smjestite značajne izvore emisija, poput velikih kopirnih strojeva,** izvan radnih prostorija i ureda, u prostorije u kojima se ne boravi stalno;
- **...koristite prirodne i netoksične deterdžente,** sredstva za čišćenje i osvježivače zraka;
- **...održavajte zdravu razinu vlažnosti** od oko 40% - 60% kako biste spriječili razvoj grinja i plijesni;
- **... koristite prirodnu ventilaciju,** omogućite ulaz svježeg zraka u ured;
- **... redovito održavajte** svoje klima uređaje i ostale sustave u zgradi;
- **...ozelenite ured pomoću biljaka.**

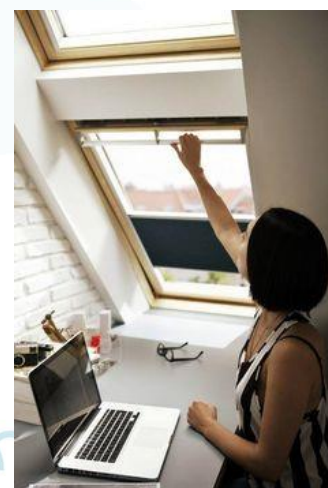
VENTILACIJA I KVALITETA ZRAKA U ZATVORENOM PROSTORU

Odgovarajuća ventilacija i dobra kvaliteta zraka u prostoru su neophodni – potreban vam je svjež zrak i zaštita od vlage i kondenzacije u uredskoj zgradi.

Neodgovarajuće prozračivanje može trošiti energiju i koštati mnogo novca, i važno je pokušati postići ravnotežu između dobre kvalitete zraka/ugodnog unutarnjeg okruženja i racionalne potrošnje energije. Ako se potrudite održati čisti zrak unutar prostora, morat ćete se manje oslanjati na ventilaciju i možete značajno smanjiti svoj ugljični otisak i troškove.

Koraci za poboljšanje kvalitete zraka u zatvorenom prostoru

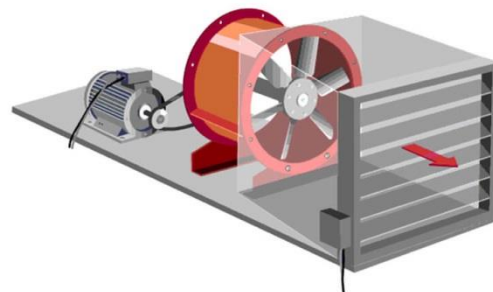
- **Održavajte podove čistima** - usisavajte i uklanjajte prašinu i prljavštinu, riješite se kemikalija i alergena. Ne zaboravite zidove, rubove tepiha i tapecirani namještaj.
- **Stavite veliku podnu prostirku na sva vrata.** Smanjuje količinu prljavštine koja bi se mogli unijeti u ured.
- **...smjestite značajne izvore emisija**, poput velikih kopirnih strojeva, izvan radnih prostorija i ureda, u prostorije u kojima se ne boravi stalno;
- Ne koristite deterdžente, sredstva za čišćenje i osvježivače zraka sa sintetičkim mirisima - **potražite prirodne i netoksične proizvode s eko oznakama.** Nemojte koristiti aerosolne sprejeve.
- **Zabranite pušenje u uredu**, ako to već nije zabranjeno zakonom.
- **Održavajte zdravu razinu vlažnosti** od oko 40% - 60% kako biste spriječili razvoj grinja i plijesni;
- **Koristite prirodnu ventilaciju**, pustite svjež zrak u ured. Ako vaši kolege pate od peludnih alergija, držite prostorije ventilirane pomoću sustava klimatizacije.
- **Promijenite filtere** – što je prljaviji filter, to je teži ispravan rad ventilacijskog sustava – troši energiju i povećava račune, a može dovesti i do ozbiljnih zdravstvenih problema.
- **Ozelenite ured pomoću biljaka** – pročišćavaju zrak, a mogu vas i razveseliti 😊.
- **Redovito održavajte** svoje klima uređaje i ostale sustave u zgradi.



SAVJETI ZA POBJEDNIKE

Održavanje ventilacije

1. Motori za ventilaciju – Kad nabavljate novi sustav ventilacije, uzmite u obzir energetska učinkovitost motora, kako biste uštedjeli energiju i smanjili račune. Također koristite ventilatore s promjenjivom brzinom motora. Oni po potrebi usporavaju – i štede energiju – kad potražnja za ventilacijom opada.



TAKOĐER MOŽETE....

- U vrućim mjesecima **pokušajte izbjeći stvaranje dodatne topline u uredu**, (npr. kuhanje) i spriječite ulazak sunčevog zračenja (koristite zavjese). To će vam pomoći pri smanjenju energije koju vaš ventilacijski sustav troši.
- Pomoću vremenskih prekidača **osigurajte da ventilatori ne rade ako nisu potrebni**. Nepotrebna ventilacija troši energiju.
- Koristite prirodne osvježivače zraka (npr. limun i soda bikarbona) za **ugodan miris u kuhinji**.
- Ako želite zamijeniti namještaj u svojoj zgradi, **odaberite proizvode koji imaju nisku emisiju kemikalija**.
- **Pobrinite se za štetočine bez pesticida**. Postoji nekoliko resursa i metoda suzbijanja štetočina koji ne zahtijevaju široku primjenu pesticida.



JESTE LI ZNALI?

Ventilacija je odgovorna za oko 30% gubitka topline u većini gospodarskih zgrada, a procjena je oko 25% u industrijskim zgradama.

DODATNO ČITANJE I IDEJE

[Indoor Air Quality and the Use of Energy in Buildings](#)

[5 Ways To Improve Indoor Air Quality](#)

[Improving Indoor Air Quality at Work](#)

[Heating, ventilation and air conditioning \(HVAC\) energy efficiency](#)