

SAVJETI ZA UŠTEDU ENERGIJE

HLAĐENJE I KVALITETA ZRAKA

Opće smjernice

- Ne zaboravite na jednostavne mjere **toplinske izolacije** poput zavjesa, brtvi i izolacijskih tapeta.
- **Vrata ureda držite zatvorenima** i osigurajte da se čvrsto zatvaraju iza nekoga pri izlazu.
- **Koristite rolete na prozorima** kako biste spriječili izravno sunce i smanjili potrebu za klimatizacijom ljeti.
- Provjerite jesu li svi **ventilacijski otvori slobodni**.
- **Održavajte optimalnu temperature u uredu:** 19 - 21 °C zimi i 23 - 26 °C ljeti.
- Tijekom ljeta rashladite prostorije **otvaranjem prozora rano ujutro** kada je vani zrak hladniji.
- **Spriječite pregrijavanje i pothlađivanje** upotrebom termostata ili inteligentnog sustava grijanja i hlađenja u zgradi.
- **Biljke u uredu** smanjuju temperaturu isparavanjem, pročišćavaju zrak i čine da se osjećate ugodnije na svom radnom mjestu.

HLAĐENJE I KLIMATIZACIJA

1. **Jednostavne mjere toplinske izolacije** poput zavjesa, brtvi i izolacijskih tapeta mogu smanjiti prekomjerno zagrijavanje.
2. Također, možete spriječiti propuh u uredu tako da ulazna **vrata ureda držite zatvorenima** i osigurate da se vrata čvrsto zatvaraju iza nekoga pri izlazu.
3. **Koristite rolete na prozorima** kako biste spriječili izravno sunce i smanjili potrebu za klimatizacijom ljeti, a zimi pustili sunce i svjetlo u ured.
4. **Provjerite jesu li svi ventilacijski otvori slobodni.** Blokirani otvori za zrak otežavaju rad vašeg sustava grijanja i klimatizacije te koriste više energije za cirkulaciju hladnog ili toplog zraka.
5. **Osigurajte optimalnu temperaturu u uredu:** 19 - 21 °C zimi i 23 - 26 °C ljeti. Noću zadržite temperaturu 2 - 3 °C nižu zimi, a ljeti isključite klima uređaj (napomena: optimalne temperature ovise o klimi podneblja u kojem živite). Odličan način za uštedu energije ljeti je zamoliti kolege da se odjenu u skladu s temperaturom u uredu. Održavanje temperature za jedan stupanj nižom tijekom zime i jedan stupanj višom tijekom ljeta može smanjiti potrošnju energije za oko 6%.
6. **Tijekom ljeta otvorite prozore** rano ujutro kada je vani zrak hladniji. Prozračite ured s potpuno otvorenim prozorima i ostavite **ih otvorenim 5 - 15 minuta.**
7. Termostat ili inteligentni sustav grijanja i hlađenja može **pomoći da se izbjegne pregrijavanje** i pothlađivanje.

Neki od ovih sustava imaju opciju programiranja i uključuju sustav grijanja/hlađenja vikendom i noću samo ako je to potrebno.

8. **Učinite ured zelenim iznutra:** Biljke u uredu smanjuju temperaturu isparavanjem, čiste zrak i čine da se osjećate ugodnije na svom radnom mjestu.



SAVJETI ZA POBJEDNIKE



Osigurajte redovno održavanje (čišćenje i popravak) sustava grijanja, ventilacije i klimatizacije u svom uredu. Čist i ispravan sustav pomoći će smanjiti vaše račune za energiju. Podesite ove sustave s vremenskim prekidačima tako da se koriste samo kad su zaposlenici u uredu.

Koristite značajke uštede energije: Educirajte zaposlenike o značajkama energetske uštede klima uređaja i potičite ih da koriste te značajke za smanjenje troškova za energiju.

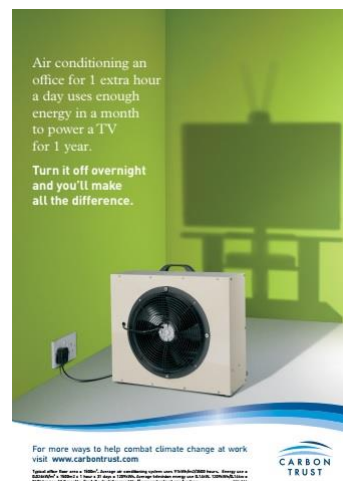
Koristite brtve na vratima i oko prozora. Tako ćete spriječiti prodiranje vanjskog toplog ili hladnog zraka u ured kad klima uređaj ili grijanje rade.

TAKOĐER MOŽETE....

Sadnja drveća: Sjena je važna – može zaštititi poslovnu zgradu od jakog sunca tijekom ljeta (potrebno je manje hlađenja) i može umanjiti učinak hladnih vjetrova tijekom zime.

JESTE LI ZNALI?

- Klimatizacija ureda za dodatnih 1 sat dnevno tijekom jednog mjeseca utroši dovoljno energije za napajanje televizora više od godinu dana.
- Zeleni krovovi (krovovi prekriveni živim biljkama) sve su češći na novim uredskim zgradama – mogu smanjiti toplinu krova, povećati isparavanje i rashladiti zgradu s vrha.



DODATNO ČITANJE I IDEJE

[Heating, ventilation and air conditioning](#)