**PLANIRANI CILJEVI SPORTSKE PRIPREME U GODIŠNJEM CIKLUSU TRENINGA[[1]](#footnote-1)**

|  |  |
| --- | --- |
| PERIODIZACIJA GODIŠNJEG CIKLUSA TRENINGA | |
| Vrsta periodizacije: |  |
| Pripremni period (razdoblje): |  |
| Natjecateljski period (razdoblje): |  |
| Prijelazni period (razdoblje): |  |
| Popis najvažnijih natjecanja: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PLANIRANI CILJEVI SPORTSKE PRIPREME U GODIŠNJEM CIKLUSU | |
| KATEGORIJA | **CILJEVI U GODIŠNJEM CIKLUSU** |
| Broj sportaša uključenih u trenažni proces |  |
| Broj kategoriziranih sportaša |  |
| Broj sportaša članova reprezentativnih selekcija |  |
| Popis domaćih natjecanja na kojima će trener sudjelovati |  |
| Popis međunarodnih natjecanja na kojima će trener sudjelovati |  |
| Broj planiranih plasmana među prva tri mjesta - domaća natjecanja |  |
| Broj planiranih plasmana među prva tri mjesta - međunarodna natjecanja |  |
| Broj planiranih plasmana od 4. do 12. mjesta - domaća natjecanja |  |
| Broj planiranih plasmana od 4. do 12. mjesta - međunarodna natjecanja |  |
| Broj ostalih planiranih plasmana - domaća natjecanja |  |
| Broj ostalih planiranih plasmana – međunarodna natjecanja |  |
| Popis najvažnijih rezultata testiranja inicijalnog i finalnog stanja |  |
| Planirana postignuća (rezultati) sportaša u godišnjem ciklusu |  |
| Planirani plasman ekipa u natjecateljskoj sezoni |  |

**Napomene:**

1. Osim navedenih ciljeva godišnjeg ciklusa treneri mogu u Obrazac 3 unijeti i ostale pokazatelje važne za ostvarivanje ciljeva godišnjeg ciklusa sportske pripreme. Neki od pokazatelja mogu biti rezultati testiranja i očekivani rezultati tijekom godišnjeg ciklusa, evidencija i bilješke o zdravstvenom stanju sportaša (broj ozljeda) i sl. [↑](#footnote-ref-1)